



INDICACIONES POST-QUIRURGICAS

- **Dolor:** el dolor se controla con analgésicos. En caso que el dolor aumente después del segundo día después de la cirugía comuníquese con el cirujano para hacer ajustes en la terapia analgésica.
- **Inflamación:** La inflamación es normal después de la cirugía. Crece durante 72 horas. Después disminuye progresivamente hasta desaparecer completamente al 8° día. Deberá aplicarse hielo por 30 minutos cada hora durante 12 horas. Después de las primeras 72 horas posquirúrgicas puede aplicarse compresas húmedas calientes por 20 minutos cada 4 horas para disminuir la inflamación.
- **Sangrado:** Mantenga apretada la gasa que se le dejó en el sitio de la cirugía durante 30 minutos. Después deséchela e inicie la ingesta de bebidas bien frías. Por las siguientes 24 horas estará percibiendo un leve sangrado combinado con mucha saliva. Es importante no escupir, no usar pajilla y no realizar enjuagues vigorosos en las próximas 24 horas. En caso de presentar sangrado persistente y abundante, colocarse una gasa en el área intervenida, morder fuerte por 20 minutos. Si esto no detiene el sangrado, comunicarse inmediatamente con el cirujano.
- **Dieta:** Deberá ingerir alimentos fríos y blandos por las primeras 12 horas. Posteriormente puede continuar con dieta blanda, de cualquier temperatura por los siguientes 7 días.
- **Higiene bucal:** Deberá enjuagarse y cepillarse desde la primera noche de forma suave sin tocar la zona intervenida. Para evitar una infección posquirúrgica, la boca deberá estar bien limpia especialmente antes de acostarse. En la noche es cuando menos saliva hay en la boca y por lo tanto cuando mas se reproducen las bacterias.
- **Fumar:** Esta totalmente prohibido por las primeras 24 horas posteriores a la cirugía. Después de este tiempo deberá evitarse o hacerlo lo menos posible. Fumar interfiere con la cicatrización y facilita que se establezcan infecciones.
- **Retiro de puntos:** La mayoría de la cirugías se suturan con hilo reabsorbible. Dicho hilo desaparece en 2 a 3 semanas posquirúrgicas.