



Nombre:

INDICACIONES PRE-QUIRURGICAS

- Deberá guardar por lo menos 8 horas de ayuno previo a la cirugía. La última comida que sea suave.
- Deberá iniciar enjuagues con CARIAX GINGIVAL 3 veces al día por 1 minuto dos días antes de la cirugía.
- Previo a la cirugía deberá realizarse un baño completo exhaustivo con énfasis en la cara y cabello. El enjuague de ese momento deberá ser por 3 minutos.

INDICACIONES POST-QUIRURGICAS

- **Dolor:** el dolor se controla con analgésicos.
- **Inflamación:** La inflamación es normal después de la cirugía. Crece durante 72 horas. Después disminuye progresivamente hasta desaparecer completamente al 8º día. Deberá aplicarse hielo por 30 minutos cada hora durante 24 horas. Para esto tener disponible bolsas de gel para compresas frías. Después de las primeras 72 horas posquirúrgicas puede aplicarse compresas húmedas calientes por 20 minutos cada 4 horas para disminuir la inflamación.
- **Moretes:** Del tercer día en adelante podrían aparecerle moretes en la piel de la región intervenida. Esto es normal. Aplique compresa húmeda caliente por 20 minutos cada 6 horas. Generalmente tardan en desaparecer en 10 a 15 días.
- **Dieta:** Deberá ingerir alimentos licuados y líquidos abundantes. Esto deberá acompañarse de complementos alimenticios como ENSURE o SUSTAGEN 3 veces al día. Al inicio se administraran con jeringa y posteriormente sin la misma
- **Higiene bucal:** Para evitar una infección posquirúrgica, la boca deberá estar bien limpia especialmente antes de acostarse. En la noche es cuando menos saliva hay en la boca y por lo tanto cuando mas se reproducen las bacterias. Por lo tanto , deberá enjuagarse y cepillarse tres veces al día sin tocar las heridas.
- **Apertura bucal:** La boca permanecerá cerrada por dos semanas. Podrá abrirse rompiendo la cadena de elásticos en caso de emergencia. Deberá mantener siempre a la mano una tijera para lo anterior.
- **Retiro de puntos:** Los puntos en piel se retirarán en 8 días. Los puntos en boca se retirarán en 14 días.
- **Dormir:** deberá dormir durante los primeros 5 días con la espalda levantada.
- **Adormecimiento de labios:** recuerde que el labio inferior esta dormido de forma transitoria. Ira despertando lentamente. El promedio de meses para que despierte totalmente es de 6. Puede durar hasta un año. En muy pocos casos queda un pequeño déficit sensitivo permanente.
- **Al levantarse:** tener cuidado de levantarse de la cama o de la silla lentamente para evitar un desmayo. Si al levantarse se siente mareado volver a sentarse y si se siente muy débil acostarse y levantar los pies ligeramente (10 grados) hasta sentir mejor.